

## UMA COMPARAÇÃO DO NÍVEL DE ATENÇÃO DE ATLETAS DO VOLEIBOL E DO FUTEBOL

Aline Bonini Reis Pedroso Diehl  
Camila Cristina de Oliveira  
Carlos Alberto Dorneles Nonnenmacher  
Emilly Schuch Martins  
Luiza Figueiró Teixeira  
Valesca Beatriz Streppel Panichi  
Marcus Levi Lopes Barbosa

A atenção é um aspecto diretamente ligado ao desempenho satisfatório de atletas, tanto do voleibol, quanto do futebol. Alguns materiais elaborados para orientar técnicos de diferentes esportes sugerem a necessidade de um treinamento focado no aumento da atenção por parte do atleta durante os treinos e competições. Sendo assim, o objetivo deste trabalho é comparar o nível de desempenho, relacionado ao quesito atenção, de atletas do voleibol e do futebol através de um teste de atenção concentrada. Para tanto foram avaliados 113 atletas do voleibol (idades de 11 a 19) e 161 atletas do futebol (idades de 12 a 19). O instrumento utilizado foi o Teste Balbinotti – Barbosa de atenção concentrada para atletas. A aplicação aconteceu de forma coletiva. Todos os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS sob o número 2008055. No que diz respeito às análises descritivas dos dados colhidos as médias obtidas foram: No quesito acerto, os atletas de voleibol apresentaram uma média de 70,96 (desvio padrão de 27,626) enquanto que os atletas de futebol apresentaram uma média de 68,87 (desvio padrão 28,542), quanto ao quesito erro os atletas de voleibol obtiverem uma média de 1,75 (desvio padrão 2,896) e os atletas de futebol obtiveram uma média de 3,56 (desvio padrão de 5,835), em relação à omissão os atletas de voleibol alcançaram uma média de 10,23 (desvio padrão de 11,436) e os atletas de futebol alcançaram uma média de 12,39 (desvio padrão de 15,857). No que diz respeito ao total, a média obtida do grupo voleibol foi de 58,98 (desvio padrão de 33,005) e a média do grupo futebol foi de 52,92 (desvio de padrão de 33,574). Um teste t para amostras independentes foi realizado para cada um dos critérios mencionados. Os resultados obtidos ( $t = -3,038$ ;  $gl = 272$ ;  $p < 0,003$ ) indicaram haver uma diferença significativa ( $p < 0,05$ ) entre o desempenho no teste de atenção de atletas de voleibol e futebol, favorável ao grupo de atletas do voleibol, precisamente no aspecto erro. Estes resultados indicam que os atletas do voleibol, embora não apresentem diferenças globais em termos de desempenho no teste de atenção, tendem a cometer significativamente menos erros que os atletas do futebol.

**Palavras-chave:** Atenção. Voleibol. Futebol.